genussmix.ch

Ausgabe 39
Oktober 2019

Genussmix Newsletter

Unsere erste Thermomix® TM6®- Promotion

Anlässe und Kochkurse

Olma
Vom 10.-20. Oktober sind wir in der Halle 3 am Stand 3.0.3 anzutreffen. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Buche eine Thermomix-Demo mit drei Gästen an der Olma und erhalte ein Geschenk zusätzlich zum Gastgebergutschein.

Kochkurs „Geschenke aus dem Thermomix“: Es hat noch Plätze frei!
Wir bieten dieses Jahr an drei verschiedenen Standorten den Kochkurs „Geschenke aus dem Thermomix“ an.

Montag 18. November	18.30-22.00 Uhr	Walzenhausen
Mittwoch 20. November	18.30-22.00 Uhr	Gossau
Donnerstag 28. November	18.30-22.00 Uhr	Niederuzwil

Anmeldung unter www.genussmix.ch/veranstaltungen oder über die persönliche Thermomix Repräsentantin / Kosten: 100.-

Schulung Cookdioo und Cook-Key
In Niederuzwil findet am Dienstag 29. Oktober 2019, 19.00-20.30 Uhr, eine Schulung zum Thema Cookidoo und Cook-Key statt.
Schwerpunkte sind: der richtige Gebrauch der Plattform Cookdioo, Nutzung der Funktionen Wochenplan und Einkaufsliste, Erstellen von Rezeptlisten und Nutzung der Filterfunktionen bei der Suche nach Rezepten. Für persönliche Fragen rund um Cookidoo stehen wir an dieser Schulung gerne zur Verfügung.
Anmeldung unter www.genussmix.ch/veranstaltungen / Kosten: 20.-

Ich freu mich auf deine Nachricht!

FACTS

Thermomix-Fact Oktober

Mit dem Thermomix lassen sich auch Wellness- sowie Gesundheitsprodukte herstellen. Bald sind die warmen Temperaturen vorbei und die Erkältungs- und Grippezeit steht vor der Tür.

Entdeckt und ausprobiert

Hustensaft für Kinder und Erwachsene

www.diehexenkueche.de

1 grosse Zwiebel geviertelt
200 g Wasser
100 g Kandiszucker (weiss oder braun)
1 EL Fenchelsamen
1 EL Thymian getrocknet
1 EL Spitzwegerich getrocknet
Zwiebel in den Mixtopf geben, 3 Sek./Stufe 5 zerkleinern. Mit dem Spatel runterschieben.
Kandiszucker, Wasser, Fenchelsamen, Thymian und Spitzwegerich dazugeben und für 8 Min./100°C/Stufe 1 kochen.
Das ganze durch ein ganz feines Sieb oder ein Passiertuch giessen und die Flüssigkeit in einer Schüssel auffangen.
In eine saubere, sterilisierte Flasche füllen und kühl lagern (Haltbarkeit ca.3 Monate).
Dosierung:
Kleinkinder ab 2 Jahren: 3x tägl. 1 TL
ab 12 Jahren: 3x tägl. 2 TL

Martina Mattes– mattesmartina@bluewin.ch – 079 587 25 47